



GREAT TURF BUT
SAFETY FIRST!



Questions? mickey@mccordgolf.com | 919-345-5831

Heat Stress -- Review Quiz

Nombre _____

Fecha _____

Responder a las siguientes preguntas haciendo un círculo en T si la afirmación es verdadera y F si la afirmación es falsa.

- 1- Ataque de calor es el mal por calor mas severo y puede resultar en muerte T F
- 2- Agotamiento por calor es un problema menor y nunca progresa a un ataque de calor. T F
- 3- Altas temperaturas, humedad, sol directo y sirculacion del aire limitado son factores que contribullen con males por el calor. T F
- 4- Tomar agua antes de trabajar no ayuda a prevenir males por el calor. T F
- 5- Mover las victimas a la sombra, refrescarlas con aire y agua, y aser que tomen agua fresca son medidas de primeros auxilios para el agotamiento por el calor. T F
- 6- 20% de las víctimas del golpe de calor mueren. T F
- 7- Alcohol y bebidas con cafeína son una buena forma de hidratarse. T F
- 8- En extremadamente caliente, de días horario trabajo más pesado para la parte más fresca del día. T F
- 9- Luz, ropa holgada y un sombrero de ala amplio reducen el riesgo de enfermedades por el calor. T F
- 10- Piel seca caliente es normal cuando usted está trabajando en un día caluroso, no te preocupes. T F

Answer key:

1- T

2- F

3- T

4- F

5- T

6- T

7- F

8- T

9- T

10- F